



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019/2020

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9.15-10.15	TONIFICACIÓN				TONIFICACIÓN
9.30-11.00		YOGA		YOGA	
16.00-17.00		GIMNASIA MAYORES		GIMNASIA MAYORES	
17.00-18.00		GIMNASIA ARTÍSTICA		GIMNASIA ARTÍSTICA	
18.15-19.30	YOGA		YOGA		
19.30-20.30	MEDITACION		MEDITACION		
18.45-19.45		BAILES LATINOS (ESTILO CHICAS)		DANZA ORIENTAL	
20.00-21.00		GAP		GAP	
20.15 - 21.15	HIIT				HIIT

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL MONITOR CORRESPONDIENTE, SEGÚN LA ACTIVIDAD QUE QUIERAS REALIZAR.

RAQUEL URBAN	605 035 156
MABEL ANTÓN	619 377 551
GONZALO PÉREZ	640 139 736

YOLANDA CAÑIZARES	647 968 257
ADOLFO TORTOSA	697 157 469